

Kontaktuppgifter Stockholm stad

- Socialrådgivning på nätet, stockholm.se
- Socialjouren: 08-508 40 000
- Ungdomsjouren: 08-508 25 481
- Maria Ungdom, rådgivning: 08-123 474 10
- Maria Ungdom, akut: 08-123 474 15
- Polisen: 114 14
- På varje skola finns elevhälsoteam hör med din skola eller sök på stockholm.se

Kontaktuppgifter för dig som bor i Hägersten-Liljeholmen

Fältassistenter:

- Johanna Håkansson 076-12 22 355
- Joana Öberg 076-12 22 371
- Tommy Hedström 076-12 23 370
- Facebook: Fältarna Hägersten-Liljeholmen
- Instagram: faltarna_hl
- Ungdomsmottagningen: 08-508 22 341 eller umo.se
- Hägersten-Liljeholmens lokala brottsförebyggande råd, Anna William-Olsson: 08-508 23 362
- Fruängens ungdomsgård: 08-88 21 02
- Gröndals ungdomskafé: 08-508 224 31
- Hövdingagården: 08-18 37 39
- Mottagningsgruppen: 08-508 22 300

Till dig som är vårdnadshavare till en tonåring

- som går i skolan i Hägersten-Liljeholmen



Du är viktig!

Som vårdnadshavare är du den utan jämförelse viktigaste personen i ditt barns liv. Nu börjar tonåren för ditt barn, detta kan innebära nya utmaningar för dig som vårdnadshavare. Tonårstiden handlar om att frigöra sig och bli en självständig individ. Som vårdnadshavare är man inte alltid helt med i den processen. Din närvaro och ditt engagemang ökar förutsättningarna för en god relation till din tonåring. Det ökar möjligheterna att ditt barn vänder sig till dig om det uppstår problem.

Under tiden som vårdnadshavare till en tonåring kan man ibland behöva stöd. Det kan man få av familj, vänner, andra föräldrar, personal i skolan eller från din stadsdelsförvaltning. Här kommer några tips som kan vara bra att tänka på.

- Lär känna vårdnadshavarna/en till ditt barns kompisar
- Byt kontaktuppgifter med varandra
- Kom överens om gemensamma regler med andra vårdnadshavare
- Gör ditt barn delaktig i vilka regler som gäller i er familj
- Vid allvarliga frågor så bestämmer du som vuxen. Ditt barn förstår att du vill väl även om det kan låta annorlunda!
- Ta dig tid och lyssna på ditt barn närhelst barnet vill berätta något
- Var tydlig och tala om för din tonåring att oavsett vad som händer så finns du där

Ibland kan barn göra saker som gör oss vuxna bekymrade. På nästa sida finns samlad information om vart du som vårdnadshavare, eller din tonåring, som bor i Hägersten-Liljeholmen kan vända er om ni behöver råd eller stöd. Kontaktuppgifter inom Stockholm stad och lokalt för Hägersten-Liljeholmen finns på sista sidan.

Så här jobbar vi i Hägersten-Liljeholmen

Mötesplatser för ungdomar

Ungdomsgården är en social mötesplats för ungdomar på kvällarna. Här får ungdomar möjlighet att umgås, skapa eller delta i aktiviteter och utvecklas i en trygg och drogfri miljö. Hägersten-Liljeholmen har två ungdomsgårdar och ett ungdomscafé.

Fältassistenter

Fältassistenterna arbetar uppsökande, förebyggande samt med tidiga insatser för ungdomar som ställs inför olika typer av svårigheter. Det uppsökande arbetet sker bland ungdomar på gator och torg, skolor och fritidsgårdar, på kvällar, helger och även dagtid. Målet är att skapa relationer som bygger på frivillighet och respekt för ungdomarnas integritet. Det förebyggande arbetet kan innefatta allt från gemensamma aktiviteter, enskilda samtal, att driva projekt tillsammans med ungdomar, till lägerverksamhet. Fältassistenterna samarbetar med skolor, fritidsgårdar, myndigheter, föräldrar och andra som arbetar kring ungdomar.

Ungdomsmottagning

Midsommarkransens ungdomsmottagning tar emot ungdomar och unga vuxna oavsett kön och sexualitet upp till 23 år. De ordnar grupper för unga om hur en hanterar stress bättre.

Mottagningsgruppen, enheten för barn och ungdom

Hit kan du som vårdnadshavare vända dig om du vill ansöka om att få stöd för ditt barn. Oss kan du också kontakta om du är orolig för ett barn eller en ungdom i din närhet. Det är socialtjänstens uppgift att reda ut situationen och avgöra vilket stöd eller skydd som barnet eventuellt behöver.

Tonårskomet

I en Kometgrupp får du lära dig olika sätt att samspela med ditt barn och får konkreta redskap. I gruppen deltar vårdnadshavare med liknande upplevelser vad gäller bråk och tjat.